

Chữa trĩ ngoại như thế nào là hiệu quả, an toàn?

Trĩ ngoại có khả năng không nguy hiểm đến tính mạng nhưng bệnh gây nên không dễ chịu, khiến đảo lộn đời sống giúp đối tượng mắc phải tùy theo cấp độ. Chữa trĩ ngoại không khó ví như ví dụ bệnh nhân phát hiện sớm các biểu hiện, liệu có bí quyết chữa trị cũng như bí quyết chính xác, phù hợp. Được quá trình giải đáp chuyên khoa do y bác sĩ Nguyễn Ngọc Khánh - 15 năm kinh nghiệm về mổ hậu môn trực tràng, nội dung trong bài viết này bao gồm các bài viết dưới :

Các cách chữa trĩ ngoại Qua nâng cao chế độ dinh dưỡng và ăn uống Qua thuốc (chữa trị nội khoa)

- Qua phương pháp tiểu phẫu
- Qua cách ngoại khoa (phẫu thuật)
- Vinmec - địa điểm trị trĩ ngoại ko cảm giác đau, không tái nhiễm

Để được đặt lịch khám mang chuyên gia của Vinmec về bệnh trĩ, vui lòng gọi đến Đường dây nóng : hay đăng ký liền tại ĐÂY .

1. Chữa trĩ ngoại bằng cách cải thiện chế độ sinh hoạt cũng như ăn sử dụng

Chính sách vệ sinh sinh hoạt : quan trọng do nó giúp bạn ngăn ngừa bị bệnh trĩ, ngăn ngừa tái nhiễm trĩ đó là giảm thiểu ngồi hay đứng quá nhiều tại 1 TW thế. Bạn buộc phải :

Tập thể thao hàng ngày, vận động những môn thể dục từ từ, tránh ngồi hoặc đứng quá nhiều, buộc phải đứng dậy vận động vài ba phút sau thời điểm ngồi 1 giờ.

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&kham-nam-khoa-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&phong-kham-da-kh-oa-ha-noi>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-xuat-tinh-som-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&yeu-sinh-ly-kham-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-cat-bao-quy-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&dia-chi-cat-bao-quy-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&cat-bao-quy-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-benh-tri-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-chua-benh-t>

ri

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&dot-viem-lo-tuyen-c-o-tu-cung-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&pha-thai-an-toan-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-pha-thai-an-toan>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&cach-pha-thai-an-toan>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-chua-sui-ma-o-ga>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-sui-mao-ga-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&kham-benh-xa-hoi-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-benh-giang-m-ai-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-benh-lau-o-da-u>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-hoi-nach-o-da-u>

- Lựa chọn các môn thể thao nhẹ nhàng thí dụ đi bộ, bơi lội, dưỡng sinh để ngăn ngừa bệnh trĩ.
- Luyện tập lối sống đi ngoài thường nhật tới 1 giờ nhất định sẽ giúp hệ tiêu hóa vận động trơn tru hơn, hạn chế đại tiện khó - nguyên nhân hàng đầu gây nên trĩ.

Chế độ ăn uống : cực kỳ cấp thiết vì nó cho bạn phòng bệnh bị bệnh trĩ, phòng chống tái phát bệnh trĩ, giúp bạn hạn chế xa hiệu thuốc cũng như nhất là giảm thiểu xa y bác sĩ như là ngăn chặn táo bón cũng như tiêu ra. Bạn bắt buộc ăn đa dạng thực phẩm thì có chất xơ đó là rau xanh, hoa quả, ngũ cốc nguyên hạt. Bởi do 70% người bạn là nước, do đó uống rộng rãi nước hàng ngày sẽ cho người hấp thu đủ chất dinh dưỡng, đào thải chất cặn bã bẩn xuất triệ để cơ thể. nhấn mạnh là bệnh trĩ là bệnh lý ko khỏi được vĩnh viễn nếu không đáp ứng khẩu phần ăn và sinh hoạt

2. Chữa bệnh trĩ ngoại qua thuốc (chữa trị nội khoa)

Thuốc thì có công dụng điều hoà lưu thông ruột : ngăn ngừa đại tiện khó với thuốc tốt cho trực tràng. Ngăn ngừa ỉa lỏng.

- Thuốc đạn và mỡ : Đặt, thoa tại lỗ đít liệu có công dụng che phủ bảo vệ niêm mạc tại đám rối tĩnh mạch cũng như bôi trơn cho phân không khó đi qua.

- Các thuốc làm nâng cao trương lực, bền lâu thành mạch.
- Những thuốc ngăn ngừa viêm nhiễm

Một vài dòng thuốc tiêu biểu như là : các thuốc cơ thể uống : aflon 500mg, ở chỗ : Proctolog viên đặt hậu môn hay loại cream thoa...Tuy nhiên bệnh nhân bắt buộc tới cần tới bác sỹ để liệu có quá trình chỉ định trị đúng bí quyết. Bởi bệnh trĩ ngoại có thể cùng với các biểu hiện kèm theo đó là táo bón, đàng ruột, thuốc kháng sinh, suy giảm đau đớn.

3. Điều trị trĩ ngoại qua bí quyết thủ thuật

Các tiểu phẫu thường gặp như là : tiêm xơ, thắt tẩm cao su, quang đông phần hồng ngoại, nước sôi...

Điểm cộng :

Đơn giản, nhanh, gọn, phần đa ko đau đớn.

- Chữa ngoại trú được, thấp tiền, ít biến chứng đến làm việc cùng với công tác. áp dụng uy tín giúp bệnh trĩ mức độ một, độ 2.
- Cho hiệu quả chữa trị lớn 70 - 90%.

Điểm hạn chế :

Hiệu quả trị triệt căn kém.

- Ko sử dụng được trong các trường hợp trĩ to, sa nhiều ngày và thì có hài hòa sa niêm mạc trực tràng.
- Ko dùng được bình phẩm để làm kiểm tra giải phẫu bệnh.

4. Chữa trĩ ngoại bằng cách ngoại khoa (giải phẫu)

4.1 mổ trĩ

Là các bí quyết mổ phẫu thuật thẳng vào búi trĩ. áp dụng cho những trường hợp bệnh trĩ ngoại tổng ko đến.Đặc điểm :

Cảm giác đau sau giải phẫu, thời gian khôi phục tương đối lâu - mặc dù vậy Vinmec liệu có khoa suy giảm cảm giác đau dưới mổ rất tốt - cho người bệnh ko không dễ chịu

- Có vùng da bị thương
- Tọa lạc viện 01 hôm

4.2 Treo bệnh trĩ

Phương pháp này không cắt thẳng búi trĩ mà : Kéo những đám rối tĩnh mạch sa tụt trở lại trong lỗ đít. Riêng bí quyết này cũng từng thì có vài biến thể cải tiến khác nhau.

Bình thường treo trĩ sẽ được áp dụng bí quyết phẫu thuật khâu treo triệt mạch bệnh trĩ. Đây là kỹ thuật khâu gấp nếp niêm mạc trực tràng trên đám rối tĩnh mạch (thay vì cắt đi một khoanh niêm mạc như là Longo hoặc PPH). Cũng nhằm để giảm sút lưu số lượng máu tới khóm trĩ bệnh trĩ để thu nhỏ thể tích trĩ cùng với kéo các khóm trĩ sa trở lại khu vực đài phẫu.

Ưu thế :

Là bí quyết dễ dàng, được bảo vệ đa số không có những ảnh hưởng nặng thí dụ các phương pháp “cắt”.

- Hệ thống tiểu phẫu viên kinh nghiệm sẽ khâu nhiều-ít theo bắt buộc hiện thực của mỗi đám rối tĩnh mạch, của mỗi bệnh nhân; để nhằm giảm sút huyết lưu thông đến bí quyết khóm trĩ, khiến cho đám rối tĩnh mạch mắc phải teo không to đi. Và đây thực sự là phương pháp mang đặc điểm thẩm Hoa Kỳ vô cùng dài.
- Xử lý điểm hạn chế giá thành cao của bí quyết Longo

Nhược điểm :

Khi tuân theo giải phẫu lâu hơn Longo : ~1 tiếng

5. Vinmec - địa điểm trị trĩ ngoại không đau đớn, không tái nhiễm

Là bệnh lý viện đa khoa quốc tế tiên tiến chuyên nghiệp nhất cả nước, Vinmec đã từng cũng như đang là địa chỉ được lựa chọn để trị bệnh trĩ bởi :

Hệ thống bác sĩ chuyên khoa lớn, giỏi

- Dịch vụ khám, giải đáp và điều trị toàn bộ, giỏi
- Đội ngũ trang thiết bị tiên tiến, trợ giúp kết luận và điều trị hiệu quả
- Không gian thăm khám chữa bệnh hiện đại, văn minh, sang trọng cũng như tiết trùng tối đa
- Mô hình kiểm soát, chia sẻ cũng như liên kết dữ liệu hiểu biết online hiện đại, hiệu quả hợp lý.

Để đặt lịch thăm khám tại viện, khách hàng vui lòng bấm số điện thoại hoặc đặt lịch thẳng tại ĐÂY.

Liên hệ phòng khám đa khoa Thái Hà

Website: benhvienhanoi.edu.vn

Website: phongkhamdakhoathaiha.moma.vn

Địa chỉ: **11 Thái Hà , Đống Đa, Hà Nội, Việt Nam**

Hotline: **0378.669.440**

Email: <mailto:cskh@benhvienhanoi.edu.vn>

[phòng khám uy tín tại hà nội](#)

[bệnh viện đa khoa thái hà](#)